

Ana Laura Gracida Serratos

HABILIDADES

Mis dos grandes pasiones son la educación y la psicoterapia, por lo que he disfrutado desarrollar habilidades de escucha activa, análisis integral, pensamiento crítico, flexibilidad, improvisación, inteligencia emocional, creatividad y empatía, entre otras.

PERFIL

Psicóloga clínica, educadora en sexualidades humanas. Psicoterapeuta, sexóloga y tallerista. Docente universitaria. Trabajo principalmente con mujeres en la recuperación de su autoamor promoviendo el autocuidado y la creación de redes sororas de acompañamiento y apoyo. Creativa, feminista, incluyente, apasionada de la lectura. En trabajo constante de deconstrucción y congruencia.

EXPERIENCIA

GraKo Acompañamiento psicológico — 2000 a la fecha

- * Psicoterapeuta individual - acompaño procesos psicoemocionales desde un enfoque humanista, principalmente con mujeres que han terminado relaciones, o que viven violencia o que tienen problemas con su autoimagen corporal; y personas de la comunidad LGBTTTIPQA+.
- * Psicoterapeuta de pareja - Desde hace unos meses colaboro con la Dra. Lorena Olvera como parte de su equipo terapéutico, donde supervisamos casos en pareja, principalmente me especializo en parejas de la comunidad LGBTTTIPQA+ y en otras formas de vinculación distintas a la monogamia.

Educadora en sexualidades humanas — 2000 a la fecha

Diseño e implemento constantemente talleres de educación sexual integral a centros educativos de diferentes niveles, así como de manera privada, con temáticas múltiples.

Universidad de Londres campus Cd. de Querétaro — 2011 a la fecha

* Colaboro como docente en la Licenciatura en Psicología en las materias de Sexualidad humana y Estudios de género, Introducción a la psicología, Psicología clínica, Teoría y técnica de la entrevista, Motivación y emoción y Práctica clínica supervisada.

CISES (Centro integral de sexualidad y educación sexual)

Docente de la Maestría en Educación sexual

FORMACIÓN EDUCATIVA

Universidad Autónoma de Querétaro

Licenciada en psicología clínica /1996 - 1999 /cédula no. 8048261

Universidad UTEL (Universidad Tecnológica Latinoamericana en Línea)

Maestría en Educación y docencia/2017 - 2019/ cédula no. 12134546

CISES (Centro integral de sexualidad y educación sexual)

Maestría en Educación Sexual con Especialización en Sexología clínica/
2019-2021/ cédula no. 12598959.

DIPLOMADOS Y ENTRENAMIENTOS ESPECIALIZADOS

Feelink

* Diplomado internacional en Mindfulness (2023)

Nutriológicas

* Certificación en Alimentación respetuosa y liberación corporal (2023)

Centro Integral de Sexualidad y Educación sexual (CISES)

* Especialización en Sexología clínica (2021)

Centro terapéutico Liliana Krieger (CELK)

*Especialización en Psicoterapia de la obesidad (2021)

Universidad de Londres campus Cd. De Querétaro

* Diplomado en Coaching Estratégico Ejecutivo/Certificación no. 140201ECP
(2014)

* Diplomado en Docencia Universitaria por competencias (2015)

* Diplomado en Musicoterapia Humanista (2017)

Asociación Mexicana de Constelaciones Familiares y Sistémicas

* Entrenamiento en Constelaciones Familiares (2013)

* Entrenamiento avanzado en Constelaciones Familiares y sistémicas (2015)

Instituto Humanista y de Psicoterapia Gestalt

* Diplomado en Conductas de Riesgo (2004)

Fundación Vamos - INDESOL

* Diplomado Nacional de Profesionalización de las Organizaciones de la Sociedad Civil (2003)

* Diplomado Nacional de Profesionalización de las Organizaciones de la Sociedad Civil Nivel Avanzados (2004)

Universidad Autónoma de Querétaro

* Diplomado universitario en Educación para las sexualidades humanas (1999-2000)